

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-04-02	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	Desarrollar su autoestima por medio del liderazgo, trabajo en equipo, autonomía e inclusión
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	Desarrollar de forma consistente y fiable sus habilidades locomotoras y no locomotoras
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10.	Reconocer las superficies de contacto del cuerpo y emplearles mediante ejercicios orientados
12.PART	E 13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	RECIBIR GRUPO LLAMADO A LISTA CALENTAMIENTO GENERAL-ESPCIFICO ACTIVIDAD RECREATIVA ACTIVIDAD SOCIAL	25min	RECIBIR EL GRUPO EN EL COLEGIO PARA TRASLADARLO A LUGAR DE LA SESIÓN DE CLASE VERIFICAR EL GRUPO POR MEDIO DE LISTADO DE ASISTENCIA REALIZAR EJERCICIÓS DE CALENTAMIENTO (DESPLAZAMIENTOS - EJERCICIOS QUE INVOLUCREN LAS EXTREMIDADES CORPORALES BUSCANDO IDENTIFICAR LOS SEGMENTOS CORPORALES Y LA LATERALIDAD. JUEGO RECREATIVO - (LA LLEVA) SE REALIZA LA REFLEXIÓN CORRESPONDIENTE AL TRABAJO INDIVIDUAL Y EN EQUIPO	
18. CENTRAL	SUPERFICIES DE CONTACTO - TREN SUPERIOR (CABEZA) SUPERFICIES DE CONTACTO - TREN SUPERIOR (MANOS) FUTBOL RECREATIVO	80min	PAREJAS - REALIZAR LANZAMIENTOS CON PELOTA A LA CABEZA E IMPACTARLO VARIAS VECES.- CABECEO INDIVIDUAL LANZANDO AL AIRE PAREJAS - REBOTAR LA PELOTA VARIAS VECES EN UN ARO - LANZAR EL BALON ENTRE COMPAÑEROS - LAZAR LA BOLA POR LE PISO E IMPACTAR CONOS "BOLOS" (TODOS LOS EJERCICIOS ANTERIORES SE DEBEN EJECUTAR CON LA MANO) PRACTICA DE FUTBOL LIIBRE	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO FINAL RETROALIMENTACIÓN	15min	REALIZAR VUELTA A LA CALMA, ESTABILIZAR EL CUERPO E HIDRATAR REALIZAR ESTIRAMIENTOS CORRESPONDIENTES DE TREN SUPERIOR E INFERIOR RETROALIMENTAR ACERCA DE LA ACTIVIDAD CENTRAL, Y LA ACTIVIDAD SOCIAL AL INICIO DE LA SESIÓN	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-04-02	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	Desarrollar su autoestima por medio del liderazgo, trabajo en equipo, autonomía e inclusión
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	Desarrollar de forma consistente y fiable sus habilidades locomotoras y no locomotoras
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	Reconocer las superficies de contacto del cuerpo y emplearles mediante ejercicios orientados
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1146124584	JULIAN SAMUEL VELASQUEZ			Asistio
1012344260	YESICA YINETH CRUZ			Asistio
1100482086	LAURA LISETH HERNANDEZ			Asistio
1012382052	JAZBLEIDY CAROLINA LOPEZ			Asistio
1074928578	SIMON DAVID ZAMORA			No asistio
1014659893	JOHNNY ALEJANDRO RAMOS			Asistio
1141316695	JOHAN SEBASTIAN RODRIGUEZ			Asistio
1012916559	JOHAN ESTEVAN LOPEZ			Asistio
1021666186	FABIAN ESTIVEN PULECIO			Asistio
1010960482	DIEGO ALEJANDRO GARCIA			Asistio
1028862180	JORGE ANDREY ZULUAGA			Asistio
1043643955	ELKIN LEANDRO DIAZ			Asistio
1012324785	MICHAEL STIVEN CLAVIJO			Asistio
1012337657	JUAN SEBASTIAN OTAYA			Asistio
1023370774	KEVIN SANTIAGO MACIAS			Asistio
1074810052	BREYNER ESTIKD RIOS			Asistio
1012338031	JESUS SANTIAGO GALINDO			No asistio
1012326538	JEAN PAUL RAMOS			Asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO